

卧薪尝胆 四川水军打了一场漂亮的翻身仗

本报记者 邓红杰

从辽宁全运会遭遇“滑铁卢”，到四年之后天津全运会上夺得4金1银3铜，创下四川省水上运动学校参加全运会的历史最好成绩，短短四年时间，四川水军卧薪尝胆，终于兑现了四年前许下的“天津全运会打好翻身仗”的诺言。

知耻后勇 四年苦训终获成果

事实上，很多年来，四川水军在激流回旋、赛艇等项目一直都是公认的强队，培养出刘稀蓉、李勤、罗秀华、徐立波等众多世界冠军和亚洲冠军，也曾经多次在全运会上争金夺银。但是由于受到运动员的新老交替的影响，在上一届辽宁全运会中，四川水军仅收获2银4铜，不仅没有完成赛前预定的金牌任务和奖牌目标，甚至连最基本的夺分任务都没有达到，四川水军遭遇到历史上最为惨烈的“滑铁卢”。

在大连赛场的总结会上，四川省水上运动学校校长练雪松十分感慨，他最后用了一首只有46字的《忆秦娥》来勉励团队，以此唤醒川军曾经拥有的血性。大连卫/天津卫/大连卫/起航声鸣桨频急桨频急/队友声碎/加油声咽/津门漫漫真如铁/而今起航从头越/苦练如海/冠军如血。

“苦练如海 冠军如血”八个字不仅刻在每名教练员心里，也刻在了每名运动员的心中。过去四年，四川省水上运动学校的训练场上，总能看到队员们挥汗如雨，刻苦训练的场景。

在位于米易的国家皮划艇激流回旋竞速训练基地，教练员曹永良、徐立波带领着李露、舒建明又开始了一天的训练。下水、出发、划桨……这样的动

作，李露、舒建明每天不知道要在300米的赛道上重复多少次。而一天最少30次往返于起点与终点，超过10公里的徒步也让他们成为“最费鞋子”的一群人。“几乎每次比赛结束，都会把那些不能穿的鞋子丢掉。”运动员李露笑着说，至于教练丢了多少双，她也记不清楚了。

而在位于汉源湖的四川赛艇队训练基地，刘稀蓉同样带领着一群90后在艰苦训练。一天多则70公里，少则30公里的划水训练，让陈芳、曾雪梅这些90后的姑娘苦不堪言。四年训练下来，赛艇队每名队员的训练量几乎都超过了25000公里。而每名队员手上都被磨出了厚厚的老茧，用队员自己的话说，用手轻轻摸别人一下，都会在别人身上划出几道红印子……

精准发力 战略布局收成效

除了运动员、教练员的坚守和付出，天津全运会的成功，也得益于四川水军在这个全运备战周期的战略布局。面对天津全运会，四川省水上运动学校的领导班子、教练团队多次研究备战方案，根据队伍的实际找出自己的短板和优势项目，将激流回旋和女子赛艇作为新周期的重点，并围绕两支隊伍实施金牌战略。

“走出去”，利用国家队的教练优势和国际大赛的练兵，让运动员得到迅速成长，是四川水军为做优做精项目，提升运动成绩的一大法宝。

记者了解到，作为近年来在激流回旋项目上一一直处于全国领先地位的四川队，在男、女单人皮艇和男子双人划艇等项目上具备全运会夺金的实力，但面对诸多对手的强势挑战，也没有十足的把握。

为此，四川省水上运动学校将李露、舒建明等重点运动员送到国家队，通过四年跟随国家队优秀教练的训练，同时经过世界杯、奥运会、世锦赛的磨砺，李露、舒建明的运动技术和成绩进步迅速。在天津全运会比赛中，两人均以领先第二名超过5秒的优势夺得金牌，也证明了“走出去”的成功。

而在赛艇项目上，由于国家体育总局在3月份推出了跨省组合模式，四川省水上运动学校迅速行动，与浙江、山东等传统强队强强联合，最终取得2金1银2铜的成绩。不仅如此，为了迅速提高队伍的训练水平和运动成绩，四川赛艇队还前往浙江千岛湖、北海、日照等地，与浙江、山东队合练。

团队合作 实现成功的奠基石

“为了在天津全运会上打好翻身仗，我们几乎是举全校之力进行保障。”练雪松说。四川省水上运动学校根据需要，为每一名运动员都购买了国际最新型的赛艇，而且后勤保障部门在每堂训练课之前，都会根据教练员的训练要求，精心布置，让每一堂训练都能按照国际级比赛的要求进行。重点项目的船艇甚至安排了专人服务和管理。

科学训练是成功的保障，为了准确地了解每名队员的训练状况和体能情况，他们还专门为赛艇队配置了测功仪、团队心律表等先进仪器，时时监控每名队员的身体状况，从而制定更加科学的训练计划。为了减少伤病对运动员训练的影响，从新周期开始就



聘请康比特团队为运动队实施科技服务，全程负责运动员生理、生化监控，运动营养和体能训练。“以前我们是通过经验来观察和判断运动员对强度的耐受度，有了康比特团队的全程监测和科学的分析，我们训练计划更加科学，效果当然更好了。”一名教练员对记者说道。

记者还听到过这样一件事，为了保证运动员大负荷训练对营养的需求，食堂大师傅每天起床的第一件事就是看训练计划，然后再根据训练计划调整当天的食谱。训练量大吃什么，训练量小吃什么，哪名运动员喜欢吃什么菜，哪名运动员对什么水果更加偏爱，食堂师傅都记得非常清楚。

除了水校团队的协同合作，四川省体育局更是从经费、物资上给予最大支持，每当训练中遇到困难，省体育局局长朱玲等领导总是千方百计帮助解决。在平时的训练中，朱玲也经常来到运动队了解情况，为运动训练出谋划策，为运动员加油鼓劲。

对此，练雪松感触颇深：“我们之所以能够在天津全运会创造水校的历史最好成绩，幕后团队的付出功不可没。”

湖南第八届全民健身节益阳举行

本报讯 兼职记者王冕报道：9月23日至24日，湖南省第八届全民健身节在益阳奥林匹克公园体育场举行。本届健身节由湖南省体育局、益阳市人民政府主办，共设有17个深受群众喜爱的全民健身项目，吸引了来自全省14个市州的两万多名选手报名参与。

湖南省副省长向力力宣布开幕，国家体育总局群体司司长刘国永出席了开幕式。刚刚在天津全运会上夺得冠军的益阳籍举重世界冠军湛利军，宣读了全民健身倡议书。开幕式之后，来自益阳市的部分机关、企事业单位、学校、体育团体进行了健身项目展示。湖南省全

民健身节已连续举办8届，所设项目涵盖了老中青各个年龄段。本届全民健身节的大部分项目在9月23日至24日进行，体育舞蹈、跆拳道和网球项目则安排在国庆节期间举行。

近年来，益阳市将进行创建国家运动休闲城市、体育强县、运动休闲体育特色小镇等战略部署，着力统筹群众体育、学校体育、竞技体育、体育产业发展，构建亲民、便民、利民的多元化全民健身服务保障体系，初步形成市民共建、共创、共享的全民健身新格局，全力打造“运动益阳”国家运动休闲城市品牌，走出一条具有益阳特色的体育发展之路。

中国掷球运动学院西安揭牌

本报西安9月25日电 记者唐建华报道：2017年全国掷球精英赛开幕式暨“中国掷球运动学院”签约揭牌仪式25日在西安体育学院进行。国家体育总局小球中心主任王立伟、陕西省体育局局长姚金荣共同为“中国掷球运动学院”揭牌。

中国掷球运动学院由国家体育总局小球中心、中国掷球协会、西安体育学院共同合作成立。仪式现场，王立伟与西安体育学院院长朱元利签订了“中国掷球运动学院”合作协议书，中国掷球协会主席王延梅向西安体育学院党委书记

记吴长龄赠送了冠军奖杯。

王立伟表示，中国掷球运动学院揭牌，对于掷球项目发展具有里程碑式的意义。“掷球运动进入中国30多年来，多次拿到世界冠军，现在需要向更高水平综合发展，需要培养更多教练员、裁判员以及项目的复合型人才。目前全民健身已经上升为国家战略，学院的揭牌配合了国家的整体发展战略。掷球运动适合从小孩到老人不同年龄段的人群参与，希望将这项运动在全国更好地推广普及，推动全民健身的开展，使更多人通过掷球运动得到锻炼，提高生活质量。”

北体大冰雪运动联合实验室揭牌

本报讯 北京体育大学冰雪运动“一带一路”联合实验室揭牌仪式9月25日在北体大国家队训练基地举行。7名外国专家分别代表各自的实验室和北京体育大学签署了《共建冰雪运动“一带一路”联合实验室合作意向书》，随后出席论坛的嘉宾及与会的外国专家共同为实验室揭牌。

北京体育大学党委书记曹卫东在揭牌仪式上说，北京体育大学建立联合实验室，是贯彻落实国家推进“一带一路”建设发展战略、实现不同国家间的科技创新合作的需要，更是为保障2022年北京冬奥会的需要，实现我国冰雪运动可持续发展的需要。国家体育总局冬季运动管理中心副主任杨东表示，希望北京体育大学能充分发挥学校学科优

势，搭建广阔的国际合作交流平台，组建跨国家、跨学科、跨专业研究团队，培养一批具有世界影响力的专家学者，为世界冰雪运动发展提供高端智力和技术支撑。

冰雪联合实验室负责人刘卉介绍了“一带一路”联合实验室的结构和功能。来自南丹麦大学实验室、中瑞典大学实验室、芬兰于韦斯屈莱大学实验室、捷克帕拉茨基大学实验室等大学的专家分别介绍了各自实验室的情况和团队。

揭牌仪式后，冰雪运动科学训练国际论坛9月26日至27日在北体大进行。来自中国、瑞士、芬兰、丹麦、克罗地亚、奥地利、瑞典和捷克的9名冰雪运动领域专家学者将就运动、训练、测试、损伤、预防等方面的问题进行学术交流。(王 晶)

广东省冰雪运动协会成立

本报广州9月25日电 记者黄心豪报道：为贯彻落实国家冰雪运动“南展西扩”战略，支持备战2022年冬奥会，提高广东冰雪运动水平，加快冰雪运动发展，根据广东省体育局的批复及省社会组织管理局的批准，广东省冰雪运动协会第一届会员代表大会今天在广州召开，正式宣布广东省冰雪运动协会成立。

会上，会员代表投票表决了协会章程、会费标准等，并以无记名投票的方式选举产生了第一届理事会、监事会成员。经过投票，许国勋当选该协会会长，李伟担任秘书长。另外还有常务副会长、会长、

监事总共产生68名理事。

广东冰雪运动协会当选会长许国勋就响应国家发展冬季运动的号召，对做好协会成立后的工作提出了两方面的看法：首先要加强项目推广，全面拓宽群众基础。将用好用足国家和省有关利好政策，做好广东冰雪运动发展规划，不断扩大项目发展基础。再次要规范协会运作，促进市场发展。

据了解，广东省冰雪运动协会的成立是广东冰雪运动发展的一个重要里程碑，将实现广东体育事业新发展，促进广东冰雪运动事业更上一个台阶。

(上接第一版)

谈及成功转型的经验，张小平说：“我认为运动员自身一定要调整好心态，赛场再辉煌，退役之后的道路也相当于一切从零开始，要有一颗强大的内心支撑才能克服未来可能遇到的种种困难。”活动现场，张小平携弟子与观众互动，教授简单实用的拳击健身动作，将现场气氛带到高潮。

运动员是竞技体育的主体，是发展体育事业的第一人力资源。多年来，国家一直高度重视运动员退

役后的转型工作，也一直在不断探索。在国家体育总局人事司的主导下，体育系统多方发力，在社会保障、行业保障方面推进政策落实；开展各类职业转型培训，补充运动员职业技能；推广“繁星计划”，为运动员就业实习创造条件；开展国际交流，吸纳先进经验；联合媒体宣传，帮助转变观念；搭建信息化平台，保证各项贴身服务与时俱进，切实有效。相信未来必定会有更多优秀的运动员在赛场上为国争光，退役后继续投身体育，创造人生新的辉煌。



9月25日，中国汽车拉力锦标赛在贵州省六盘水市水城县正式拉开帷幕。这是今年中国汽车拉力锦标赛的第四站比赛，本站比赛共有25支车队100余辆赛车参与角逐。图为贵州泰成拉力车队车手李泰成驾驶赛车在比赛中疾驰。

新华社记者 陶亮摄

南宁千人骑行助推“环广西”升温

本报讯 随着2017“环广西”公路自行车世界巡回赛的临近，一系列预热活动陆续开展。9月23日和24日，2017“环广西”预热赛(柳州站)以及2017年广西自行车公开赛暨“环广西”预热赛(南宁站)相继火热开赛。

南宁站预热赛分两大部分进行，业余公路自行车赛以南宁孔庙为起点，途经青环路、青秀山景区、南宁大桥、荔滨大道、荔园滨水公园、广西民族博物馆、南宁东盟文化博览园等地，最终到达青秀山景区苏铁园，全程约29公里。骑行活动主要是南宁本地的学生以及群众组成的参赛选手，骑共享单车由孔庙出发，沿青环路—青秀山景区南门—南宁大桥—荔滨大道，最终抵达华发国宾1号门前，全长约5公里。

90支车队190多名车手及群众骑行组

近1000人共同为“环广西”助力，经过一番竞速，来自广西车轮不息1队的10号车手黄晓强拔得头筹，柳州市户外运动协会马卯古1队、车轮不息1队、广西捷安特车队分别夺得团体前三名。

柳州站预热赛则在柳州市民广场开赛，设置竞赛组、精英组和群众骑游组三个组别，共有90支车队的329名车手参加。最终，105号选手苏文利夺冠，团体总分第一名由本土车队柳州市户外运动协会马卯古4队获得，第二、三名依次为广西喜德胜MAX车队、车轮不息1队。

“环广西”预热赛于9月17日启动，众多自行车爱好者踊跃参与，共享骑行运动带来的乐趣。这既是预热2017“环广西”，扩大赛事知名度，更为推动绿色健康出行方式，助力全民健身增添色彩。

(李芳川)

中国·繁峙毽球公开赛助力扶贫攻坚

本报讯 兼职记者王宏德报道：9月23日，2017年中国·繁峙毽球公开赛在繁峙县体育馆开幕。国家体育总局机关党委常务副书记、中国毽球协会主席朱国平宣布比赛开幕。山西省体育局副局长杜荣出席开幕式。

本次赛事由国家体育总局社会体育指导中心、中国毽球协会和繁峙县人民政府共同主办，繁峙县文化局、繁峙县体育发展中心、繁峙县毽球协会承办，国家体育总局扶贫工作组和山西省毽球协会协办，中兴铸业公司赞助，设网毽、平推毽和表演项目花毽等几个比赛项目。

此次比赛为该县毽球爱好者提供了一次学习提高的机会，周边

省份的500余名选手齐聚繁峙，一较高低。

繁峙县是国家体育总局定点扶贫县，从1994年定点扶贫以来，国家体育总局带着对老区人民的深情厚谊，扶贫先扶志、治贫先治愚、脱贫先立业，派驻扶贫工作组进驻繁峙挂职扶贫，开启了体育扶贫的新模式，通过体育赛事带动贫困地区旅游业，体育活动促进教育发展提升，体育技术助力产业发展等多种模式和途径聚焦脱贫攻坚。20多年来，总局“突出体育扶贫，扶出体育特色”，结合旅游文化资源优势，将体育事业与旅游产业融合发展，开发体育旅游业，努力将其培育成两县经济发展新的增长点。